

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་ཤིང་མངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོགས་ལ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྟྱེ་བ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
 ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་བཅེགས་པའི་ཞིང་གི་དཔལ། །རྩལ་འབྲེན་  
 གྱུན་ཏུ་གཟེགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་གྱུས་མཆོད་ནས། །རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ་  
 སྟན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །རིན་ཆེན་ལྷོན་ཤིང་མངེས་བྱེད་བརྒྱན་མཆོག་གིས། །སྟོན་འགྲོ་བཤད་པས་  
 བསྟན་ལ་པན་པ་དང་། །སྟོགས་ལ་ཆོགས་ལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ཚུལ་བཞི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་ཤིང་མངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོན་འགྲོ། འབྲུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན།  
 བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་འབྲུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། གཞན་དུ་བཤད་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་  
 བཅད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དམ་བཅའ་ཁེངས་སྦྱང་དང་། །རྩལ་གཞག་དགོས་  
 འབྲེལ་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ། བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་  
 དགོས་ཚུལ། མཆོད་བརྗོད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 བརྩམ་པའི་སྟོན་དུ་རང་གི་སྒྲ་མའམ། སྟོབ་དཔོན་ནས། འདོད་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བརྗོད་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བསྟན་  
 བཅོས་སྦྱར་བར་འདོད་པས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལ་གྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་  
 སྟོན་པ་དང་། དོན་ལ་གྱུས་པ་ལས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་  
 ངོས་བཟུང་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རྩལ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་ལུལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བསྟུས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་གྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས།

མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ། །ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་དག་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པར་མཛོད། །ཞེས་པར་ཤོག་ཅེས་སོགས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་རྣམས་མཆོད་  
 བཅོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཆོག་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་ཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པས། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་བཅོམ་སོགས་མི་འགལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་བ་ཡིན། །ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཅོམ་གྱི་སྟོན་ནས་དོའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་བ་ནི། མཆོད་པར་བཅོམ་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་གྱི་མཐར་མི་འདྲ་བ་ལས་ཞེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། སྟོབ་དཔོན་  
 དཔའ་ཤོས། དཔའ་ལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བབྱང་བཀྱ་ཞེས་པས། །གྲགས་པའི་གཞི་གྱུར་མ་སྤྲད་  
 ཞིན་ཏུ་ཡོད་འོང་བ། །ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲ་མའི་སྟོན་བ་སྤྲད་བྱུང་རྣམས། །བདག་གི་སྟན་དག་མེ་ཏོག་སྟོམ་མ་  
 རབ་ཏུ་མཆོད། །ཅེས་གསུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟོད་པའི་ནི། སྤྲ་ཅན་ཟེན་གྱིས། གང་ཁྱོད་སྐྱ་ཀུན་ཉེས་མེད་  
 ལ། །ཉེས་མེད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མཛད་པ། །དཔག་མེད་ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་སོ། །འདུད་པའི་ནི། ལྷ་གྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཞེས་ནས། །སྤིང་བ་ཀུན་  
 ཏུ་རྣམ་འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ཅེས་  
 སོ། །ཞེས་པ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཇི་ཏྲ་ངེས། ས་གསུམ་དབང་  
 ཕྱག་སྦྱེས་དགུ་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མཛད་པ། །ལྷ་མའི་སྤྲ་མ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། །ཁྱོལ་བ་  
 ཆར་གཅོད་རང་གི་འཁོར་གྱིས་དགའ་བསྐྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དགོས་པའི་ནི། འཇམ་དཔའ་གྲགས་པས། གང་ཞིག་འདྲན་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །སྒྲག་ལས་རྒྱད་པའི་  
 ཟག་རི་རྣམས། །འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་རབ་འདུག་པ། །སྟོལ་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་དབྱེས་ཤོག །ཅེས་སོ། །དགོ་  
 ལེགས་ལ་སྟོན་པའི་ནི། དགོ་བའི་དབང་ཤོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདིས་ཁྱོད་ལ་དགོ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །ཞི་བའི་ནི། བཅུན་པ་རྩེ་བས། བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་མི་གསལ་སྤྲ་སྟོགས་

ཀྲང་པ་འདབ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། གེ་སར་ཁ་འབྲས་རོ་བཅུད་དང་བཅས་རྩལ་ཕྱན་ཚོགས་པས་བྱུང་  
 ཅིག །སྤང་ཅི་རྒྱ་ཆེན་ཐིག་ལེས་རྣམ་ཁེངས་མེ་ཏྲིག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་འདིས། །བདག་གི་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་  
 མཚོད་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །བསྐྱེད་བའི་ནི། དཔལ་དགའ་བའི་ལྷས། དགའ་མ་  
 དགའ་བའི་ཐོལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་ལོང་དག་གིས་སྐྱིབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །འཛུམ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་དག་ལ་དཀོན་པ་མེ་ཏྲིག་སྟོམ་པ་ནི། །གཤེག་བཅལ་རབ་སྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་རྣམས་སྤྱང་  
 ཅི་རེ་བས་བརྟེན་ཅིང་དེའི། །རྒྱང་པས་བསྐྱེད་པས་ཁ་རྩམ་ཚོགས་ཕྱེ་གེ་སར་གསར་བར་གྱུར་པས་བྱེད་ལ་  
 བསྐྱེད་ས། །ཞེས་སོ། །དྲངས་བར་མཛོད་ཅེས་དང་། དྲང་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་ནི། དཔལ་འཛིན་སྟེས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དང་དེའི་ཚོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་དབྱངས་ཅན་རབ་ཏུ་དང་བར་མཛོད། །སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་  
 བར་འབྱུང་ཞིང་དྲེག་དང་མི་དགེ་བ་ལས་དྲངས་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་  
 མཐའ་ཅན་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་དན་ཁེས། གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱིས། །རང་པའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 དཀར། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤར་གྱི་ལུང་  
 ལས་ཤེས་པ་བཛོད་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱས་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐའ་ཅན་ནི། མགོན་པོ་  
 ལྷ་གྲུབ་གྱིས། གང་གི་སེམས་འབྱུང་དྲ་བ་རྣམས། །སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་དྲལ་མཛད་དེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་  
 སེལ་བ་ཡི། །རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱོན་འགྲོ་ཕྱག་འཆལ་བ་འདི་ནི། གཞུང་  
 ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་ཅིང་། འདིས་མཚོན་ཏེ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཕྱག་བྱར་འོས། ཕྱག་  
 གི་གནས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་གྱུ་འོད་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྟུལ་སྤངས། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གདོན་གྱི་རྩ་བ་འཛོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་  
 ཏྲིག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ་མགོས་བཏུད་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་མགོ་བོས་གཞུག་པ་  
 དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམས་འབྱེད་ལས། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རབ་སེམས་སྤྱོད་ལྟ། །ལྷ་དན་རི་

དུགས་མཐའ་དག་སྒྲག་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་  
 མ་དེ་ལ་བདག་བཅག་དད། །ཅེས་གསུང་པ། དད་པའི་མཐའ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆའ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་སེལྤེས། གང་གི་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་མཚོ། །སྤྲིག་བྲལ་ཡོན་  
 ཏན་གཏིང་མཐའ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་དང་བདུད་ཅིང་ཆེད། །མི་ཟད་སློ་དང་ལྡན་པས་བརྟེན། །ཞེས་པ་དང་།  
 མེ་ཏོག་ཆུན་པོར། སློ་གཏེར་དབང་པོ་སློ་ཡི་ཁ་འབྱེད་རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གསུང་འོད་རབ་གསལ་  
 རྒྱན་དུ་བདག་གི་སྦྱི་བོར་ལེན། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མཚོད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་གཏོགས་ལ། འདིས་  
 མཚོན་ནས། ཁྱོད་ཞབས་བདག་གི་སྦྱི་བོར་ཞོག ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན། སྦྱི་བོས་མཚོད། སྦྱི་བོས་བརྟེན་  
 ཞེས་སོགས་རི་སྟེང་བརྟེན་གསལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་  
 མཐའ་ཅན་གྱིས་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གཟུག་པ་དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་  
 ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པས་རྩམ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱིས་བྱ་  
 དམ་པའི་གངས་སུ་བགྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམ་པ་དེའི་ཆོག་དོན་ལ་འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པའི་སློ་  
 ནས། ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲུལ་པས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་དམ་པ་ཡི། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཚོད་བརྗོད་བྱ། །བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་  
 དག་པའི་ཆོག །འདི་ལས་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་  
 གིས་ཡུལ་གང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་མཚོད་པ་བརྗོད་པ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། མཚོད་ཡུལ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་པ་ལ། སྤྲིལ་ལྟ་  
 སྦྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྦྱངས་བ། སྤལ་བའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ། རུས་སྤལ་གྱི་  
 འགོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཇེབས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེལྤེ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ལྟ་སྦྱངས་  
 གྱིས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་བཞིན། མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་

བཤད་པའི་གཞི་སྒྲུབ་ནས་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤལ་པ་འཕར་བས་ས་གཞི་དུམ་བུར་  
 གཅོད་པ་ལྟར། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ངས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་  
 སྤལ་གྱི་འགོ་ས་ཞིབ་མོས་རང་གིས་ངེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ས་ལ་བུམ་བུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འགོ་བ་  
 བཞིན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་དགོས་པའོ། །བསྐྱུས་  
 དོན་དང་འདི་གཉིས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་མཆོད་བརྗོད་གང་ཡིན་དང་སྦྱར་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་  
 པར་དམ་བཅའ་བ་ལས། དམ་བཅའི་རང་བཞིན་དང་། ཞར་ལ་མཆོན་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་  
 བཅའ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། དེའི་འཆད་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་  
 བཅོས་བཤད་པར་བྱ། གི་བར་བྱ། མཉན་པར་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས་ནང་གི་ཀུན་  
 སྤྲོངས་འཆད་པར་བསྐྱོལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས། དམ་བཅའ་བ་དང་། བསྐྱུས་  
 ཆོག་སོགས་འཆད་ཕྱིར་སྟོ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། །བཤད་པར་  
 དམ་བཅའ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་གི་མཐའི་བྱད་པར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་  
 མཐའ་ཅན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཆོག་སྟོན། །འཕགས་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བྱས་སོ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས། གང་ཞིག་  
 ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ལ། །གཞན་གང་ཞིག་ནི་མདོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་སྟོ་  
 བས་ནི། །རྣམ་དབྱེ་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅོས་སོ། །ཞེས་སོ། །བརྗོད་པར་བཞིན། །ཁྱུ་བྱ་བ་ཞབས་  
 ཀྱིས། སྤེལ་ལམ་ནས་གཤེགས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །གྲུས་ཤིང་སྟོ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རྩི་རྩིས། ལས་ནི་  
 དང་པོ་བ་ཡིས། །སྤྲུངས་བ་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པར་ཚུལ་གྱིས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་ཡིས། །ཚུལ་སྟོན་ལས་ནི་དང་པོ་ལ། །དེ་ལས་བཙོམ་སྟེ་དགེ་བ་ཡིས། །རིམ་པ་མདོ་

ཅམ་བཟླ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བྱི་བར་བྱ་ནི། རྩི་རྩེ་སྤྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཤའ་བ་ནི། བདག་གི་  
 དད་པས་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་སོ། བཅམ་བ་ནི། ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིག་ཏེན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་  
 སྤྱོགས་ཅམ་གྱིས། བདག་གི་སྙན་ངག་མཉན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་གཙུག་ལག་རིག་པས་མི་  
 འགལ་ལམ་དག་གིས། རྟེན་ལྗོངས་ཏེན་དོན་འགྱུར་སྙམ་ནས་འདི་བཅམ་སོ། ཞེས་སོ། འདི་བསྐྱེད་ནི།  
 མེ་ཏོག་ཆུན་པོར། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྡོན་ཆད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་སྡོད་དུ་ཉེ་བར་མ་ལུང་  
 ཞིང་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་ཀྱན་ནས་མ་སྤྱོད་པའི། རོ་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་འདི་  
 བསྐྱེད། ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ནི་བཤའ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བཟླ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཆུ་ལ་འདིས་དམ་  
 བཅའ་དངོས་སུ་བཟླ་བ་གཞན་ཡང་ཉོགས་པར་བྱའོ། ཡང་དངོས་སུ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བཟླ་བ་  
 དེའི་ཤུགས་ལས་དམ་བཅའ་སྟོན་པའི་རྣམ་གངས་ལ། གསན་པར་རིགས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི། འཕགས་  
 པ་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་བདག་གི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་སྙད་ལས་བྱུང་  
 བའི། བསོད་ནམས་འདུན་སྦྲད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག རུང་ཟད་གཅིག་སྟེན་ཁྲོད་ཀྱིས་གསན་པར་  
 རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྲོད་ལ་བསྐྱེད་ནི། རྩི་རྩེ་སྤྱི། ལྷ་གཞན་བདག་འདྲས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་  
 རུས་ཤིང་། བསྐྱེད་པས་པན་པར་འགྱུར་བ་འང་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཅུང་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ས་ཡི་བདག་པོ་ཁྲོད་  
 ཀྱི་ཁོངས་པ་ཡལ་བོར་ན། འགྲོ་མང་དེ་འདྲར་འགྱུར་འདི་མ་ཟད་ཁྲོད་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་སོ། མཉན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞོག་ཅིག་ནི། ཞི་བ་ལྷས། ཁམས་གསུམ་པན་མཛད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡི་གསུང་མཉན་ཕྱིར། ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་བྱུ་  
 པོ་བྱི་བ་གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཁམས་ལྷིང་ལྷ་མིན་མི་འཕྲི་ཅི་དང་འདྲེ་ལ་སོགས། དགར་བཅས་མཉན་པར་མོས་  
 དང་ཡིད་དང་འདིར་ཞོག་ཅིག ཅེས་སོ། འཇུག་པར་མཛོད་ནི། དཔལ་འཛིན་སྟེས། བདག་གིས་གང་ཞིག་  
 ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བྱམ་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འདིར་ཡང་། གཅེས་ཞེས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་དོར་ལ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། རྟེན་པ་མཆོན་ནས་བཞུགས་ཤིག འཇུག་པར་  
 ཀྱིས། ཉོན་གཅིག་གསུམ་པས་ཉོན་ཞེས་སོགས་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དེ་བཤའ་བའི་

ཐབས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པས་རང་ཉིད་  
 འཆད་མཁས་སྒྲིམ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉོགས་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་འབྲུག་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། དམ་བཅས་པ་དེ་སྦྱར་བྱ་  
 འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས། མཆོག་ཉོགས་འབྲུག་པ་རྒྱར་འབྲུར་  
 བས། །ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྱ་བྱབ་ཞབས་ཀྱིས། ཡ་རབས་རྣམས་ནི་སློག་ནི་སྟོང་གི་  
 དམ་བཅའ་མིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་བྱས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་ཆེ་མི་བྱེད་པ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བ་  
 ཁས་ནི་སྒྲངས་འབྲུར་ན། །རྫོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འབྲུར་རོ། །ཞེས་  
 སོ། །བསྐྱས་དོན་ནི། གང་ཞིག་གང་གིས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་དོན་ནི། སྤར་བསྟན་པ་  
 བཞིན་སང་གའི་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་སྟེ། སོ་སོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་དང་། གཉིས་པ་མཆོན་དོན་  
 བཤད་པ་ལ། མཆོན་དོན་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྣམ་གྲངས། དེ་བཤད་ཐབས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཆོན་དོན་གྱི་  
 བཤད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་དོན་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་མཆོན་རྗེ་སྐད་བྱ་ཞེས། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་  
 དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་མཆོན་འདི་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གཞུང་གི་སློག་མར་བཀོད་པས་བསྟན་  
 བཅོས་གང་ཡིན་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་འདི་དང་འདི། བྱེད་ལས་སོགས་འདི་ལྟར་བྱ་  
 ལས་བཏགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་མཆོན་དེ་དང་། བརྗོད་བྱ་སོགས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཉོགས་པའི་མཆོད་དུ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་མངོན་པ་མངོན་ཅེས་པའི་མཆོན་དོན་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་སྟོབ་བྱེད་བརྟུན་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་སྒྲིམ་སྟོབ་དང་། སྟོབ་བསམ་  
 སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་  
 གང་བཞག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚོར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་གང་དུ་བཞག་པའི་མངོན་ལྟ་བུ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་

ཡིན་པས་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་བཀྲགས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་  
 བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཚུད་བྱིར་རོ། །འདི་ཡི་  
 གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་པལ་ཆེར་ལ་  
 མཆོན་དོན་གྱི་བཤད་གཞུང་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོག་མར་དངོས་སུ་བཀོད་མེད་པས། མཆོན་གང་ཡིན་དེ་ལ་དོན་ཐོབ་  
 གྱི་བཤད་པ་ཁ་བསྐང་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་  
 པ་ལ། ལྷ་གྲུབ་ཞབས་གྱིས་བཤེས་སྤྱིང་གི་མཆོན་དོན་ནི། གང་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མཛའ་བཤེས་རྒྱལ་པོ་  
 བདེ་སྦྱོད་ལ་ཐིན་དུ་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལ་བཤེས་སྤྱིངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མི་ཤེས་  
 པས་སྤྱིབས་པར། །ཤེས་ནས་དེ་ལ་པན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། །བཙུན་པ་ལྷ་གྲུབ་གྱིས་ནི་བདེ་སྦྱོད་ལ། །གཏད་  
 རྣམ་སྤྱིངས་ཡིག་འདི་ནི་རྫངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འཛིན་སྟེས། ཟུ་ཉིག་འབྲེང་བའི་  
 མཆོན་དོན་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཡང་དག་གནས་པའི་མཛོད་གྲུར་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །སྣ་ཚོགས་སྟན་ངག་  
 མཁའ་དབྱིངས་མཁའ་ཡི་ཉ་བྱིས་ལས་བྱུང་བས། །མཁའ་པ་འཆི་མེད་གྱིས་སྦྱལ་དར་གྱི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་  
 རས། །ཟུ་ཉིག་འབྲེང་བ་བཀོད་འདི་སྤྱིང་ལ་ཡང་དག་གཞག་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་མཆོན་དོན་ནི། རིག་པས་དབྱུད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་བྱ་བ་  
 ཀུན་ནས་ལེགས་སྦྱབ་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་  
 ཆེན་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་མཆོན་དོན་དངོས་སུ་བཀོད་པ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་མཆོན་གྱི་དོན་བསྟན་པས་རང་ཉིད་མཁའ་པར་  
 ཤེས་ཤིང་། གཞན་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་མཆོན་ལ་བཞེན་ནས་དོན་རྟོགས་པས་སྔོངས་  
 པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལངས་དཀར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛུང་  
 བ། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྔོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྔོངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་  
 གདགས་པར་མཛུང། །ཅེས་སོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི། མཆོན་དེ་གང་གིས་གང་ལས་བརྩམ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་



བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། སྤུ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་  
 བསྐྱུང་ལ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་དངོས་དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས། དེའི་འཆད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིང་  
 ཉིན་ཅོམ་གྱེད་ཆད་མའི་ས་ལ་གནས་ཀྱང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁོ་བོ་ནི་སློང་མན་  
 པའོ། །སྐྱུངས་པ་ཆུང་པའོ། །རུས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམན་ཆ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་དེ། དྲི་པི་ཀ་  
 རས། མཁྱེན་པ་མཐོ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །རང་ལ་ཁོས་མེད་སློང་མན་  
 བདག་གིས་མཆིད་གྲོས་གསོལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །སྟོང་བས་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྲིད་ལ་  
 བདག་གིས་བསྐྱུལ་བས་ན། །བྲིས་པ་སློང་ཆུང་བདག་གི་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆིད་གྲོས་འདི་འདེབས་  
 སོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། ལྟོས་ས་གང་ལ་བལྟོས་ནས་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཁེངས་སྐྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་མ་བྱུང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་  
 སྟེན་སྟོར་བྱུང་པར་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། བདག་གི་གཞུང་འདིར་དེ་གཉིས་  
 མེད་པས་གཞན་དག་མགྱུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་  
 བྱེད་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཁེངས་བསྐྱུངས་པ་ནི། ཞི་བ་ལྟས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྟེན་  
 སྟོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བདག་གིས་འདི་མ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་འཁོར་བའི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་བཤད་བྱའི་དོན་དཔེའི་སྟོན་ས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། བསྐྱུལ་བཟང་  
 སྟོན་མེ་ལྡ་པས། གསེར་ལས་བརྒྱངས་བྱས་འདྲ་ཞིང་བརྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཀྲེས་པའི་ཉིན་པ་གཡོས་  
 ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །ཕྱིན་ཡིག་ལེགས་པར་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྟོན་བྱེ་ལྟར། །ཆོས་དེ་འདིར་བཤད་  
 པས་ཀྱང་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོའི་མཆན་བསྐྱུས་པ་ནི། དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྫོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་



གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གདམས་པའི་སྒོ་དུ་མི་རུང་བས། དེ་དག་ལ་པན་པའི་རེ་བ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་བླ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་པན་པའི་རེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁེངས་བསྐྱུངས་པ་ནི། སྒོ་ད་  
 དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་རང་ཉིད་འདི་མན་ཆད་བླ་ཕྱིར་སྤར་གྱི་དཔག་བསམ་འཁྲིའིང་  
 གི་མཆོད་བཟློད་དང་། མེ་ཉོག་ཚུན་པོའི་མཆོད་བཟློད་དང་། འདི་དང་གསུང་ཆོག་འེན་ཏུ་རིང་བས་སྤང་མེ་  
 ཕྱི་མཁྱེན་འདི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱངས་སོ། །བྱས་གྱིས་གཞན་ལ་པན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །འདི་བཞིན་གཞན་ཡང་ཞེས་བུའོ། །གསུང་དེའི་འཆད་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་  
 ཁེངས་པ་དོར་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་གོ། །ཞེས་བཟློད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་།  
 བརྩམ་ཅི་གཉིས་ཀ་དམ་པས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས། ལུས་པ་མེད་ཀྱང་འབད་བཞིན་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འབྲུག་པའི་ཆོག །བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པ་གཉིས་དམ་པར་སྟོན་ཕྱིར་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི། གང་ཟག་གང་གིས། དུལ་གང་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཅི་ལྟར་  
 ཁེངས་སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོག་དོན་འཆད་ཚུལ་སྤུལ་པ་བཞིན་སྒྱུར། བཞི་པ་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ། ལུས་  
 རྣམ་གཞག་གི་རང་བཞིན། དེའི་རྣམ་གྲངས། དེ་འཆད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བཟློད་བྱ་  
 འམ། རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་བྱར་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཐོག་མར་དགོད་པ་སྟེ།  
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཐོག་མར། མཆོད་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན། །གཉིན་པོ་དང་ནི་  
 བསྒྲོམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བྱ་ཐོག་། ཐོག་པ་སྒྲོམ་ན་མེད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། དེས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱལ་བ་མི་པམ་  
 པས། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་  
 ནི། རོ་བོ། དེའི་གྲངས་ངས་ཏེ། དངོས་ཤུགས་ལས་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། དེ་འཆད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་མཐོང་། དེས་ལེགས་སམ། འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་

བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ལ་འབེབས་སོ། །ཞེས་དོན་ངོས་ཟིན་པ་ནི། དེའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་དགོས་པ། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་དགོས་པའི་དགོས་  
 བའམ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ངམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ་  
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་གོགས་བྱ་མེད་དོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིར་ངེས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཆོས་བཞིར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ནི་བྱ་རོག་གི་སོ་  
 རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའོ། །སྟམ་དུ་དགོས་པའི་སྟོ་ཅན་ལ། འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་  
 འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པས་སེལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དེས་དགོས་པ་འདི་  
 འབྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པས་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཤེས། ཡོད་ཀྱང་འདོག་པོའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་  
 རུས་སོ། །སྟམ་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དེ་དགོས་པ་འདིས་ངེས་པར་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་སྐྱབ་རུས་པར་  
 བསྟན། རུས་ཀྱང་པར་སིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། དགོས་པ་དེ་ལས་ཉིང་  
 དགོས་འདི་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་འདོད་བྱའི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས། མཐོང་ངེས་འདོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་  
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་པ་ལ། དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིར་ངེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིང་  
 དམ། ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ཉིང་དམ། རུས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིང་དམ། འདོད་བྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་  
 འབྲེལ་ལམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གསུམ་བཞོད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ། དེ་དག་འདི་  
 འདི་ལྟར་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། འབྲེལ་པ་བརྗོད་  
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །ཁོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་

གཞུང་གི་ཐོག་མར་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལག་ལེན་སྤངས་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནི་བརྗོད་བྱ། དེ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། སློ་ལྡན་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིང་དགོས་རྣམས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་སྟེ། །མཆོད་  
 བརྗོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མོད་དོན་བློན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སློ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་གྱུར་བྱེད། །བདེ་  
 སླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་བཅོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན།  
 གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་གསུམ་རྩ་བའི་ཐོག་མར་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ། སྤར་བཤད་པའི་དོགས་པ་བཞི་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་སུ་  
 །ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་ནི།  
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ཐོག་མར་བཀོད་པས། ཆོང་པ་ཆོང་གི་ཁེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཤེས་ལྡན་  
 དག་གིས་བརྗོད་བྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དམ་བཤོ། །ཞེས་  
 གུས་པ་སྦྱེས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་  
 ཉིད་ཐོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པས། བསྟན་བཅོས་དམ་པར་བསྟན་པའི་བྱེད། །སྟོན་པས་ཐོག་མར་  
 དགོས་པ་བསྟན། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དེ་མཐོང་ནས། །དབྱུང་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག་ །ཅེས་  
 སོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི། བརྗོད་བྱའི་རྣམ་གངས་དགོས་པ་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་།  
 ཆོག་དོན་འཆད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་སྤྱར་བཤོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་འདིར་འདུས་ཚུལ་ནི། གང་དག་  
 དཔྱའི་ཆོག་རྒྱན་ལས། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་བྱག་འཆལ་བའི། །དངོས་པོ་མེད་པས་བསྟན་པའི་སྟོ་སྟེ་བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་མངོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་གསུམ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །དེས་པར་  
 བསྟན་པ་དེ་ཡི་སྒོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་ལྷ་པོ་དེར་མ་དེས་  
 སོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བའི་སྒོ་གཉིས་ནི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 ལ། དངོས་པོ་ཉིས་བསྟན་གྱི་སྒོ་ནི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཞེ་བ་  
 ལྟས། བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་ཐོག་མར། གང་ལ་ཐོས་པས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་གཡང་སར་ནི། །བསྐྱེད་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་ཟད་མཐའ་ཡས་དག །སེམས་མ་ཞེ་བ་བྱིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མཉམ་  
 བྱིར་གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དང་པོར་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་  
 བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་ཆོག་  
 ཅན་ཡིན་པས་དེས་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འདིར་ལྷར་འདུས་ཚུལ་ཤེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་བ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་གཞུང་རེ་རེའི་ཐོག་མར་ཆང་བར་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་པལ་  
 ཆེར་ལ་མི་སྤང་ལ། མི་དགོས་ན་ལྷ་ཀ་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་པར་བཤད་པར་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། བསྟན་  
 བཅོས་རེ་རེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལྷ་ཀ་ཆང་བར་དགོས་ཞེས་མ་སྤྱོད་པས་སྟོན་ལྷ་པོ་འདི་ནང་ནས་རེ་རེ་འཇུག་གཉིས་  
 དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྲོའི་ཡིན་པས་སྟོན་བྱི་མ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དཔེ་ནི། མཆོད་བརྗོད་རྒྱུད་པ་མཇུག་ནས་གཞན་མེད་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱ་གྲུབ་ཀྱིས་རིག་པ་བྱུག་  
 ཅུ་པར། གང་གི་སྤྱེ་དང་འདིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡི་ནི་སྤང་གྱུར་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །ཐུབ་  
 དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་བཅོས་དངོས་གསུང་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་  
 འདིའི་དབྱུ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་སྤང་རོ། །དམ་བཅའ་ཡོད་གཞན་མེད་པ་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་གསང་བྱིན་གྱིས། ཆགས་བྲལ་དང་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། །རྡོ་ཆར་དང་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དེས་  
 དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཏུ་མཉམ་བྱ་བའི། །རྟོག་པ་བརྗོད་པ་བདག་གིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་པའི་

རྗེས་སུ་རྟོག་བརྗོད་དངོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྦྱང་བ་བཀོད་ནས་གཞན་མེད་པ་ནི། ལྷ་ཉི་ཤམ། ལྷ་  
 བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་གདམས་པ་ལས། སྒར་བཤད་པའི་ཆོག་བཅད་ཀྱིས་ཁེངས་སྦྱང་ནས། དེ་ནས་  
 གདམས་པ་དངོས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་རྣམས་གཞག་ཡོད་ལ་གཞན་མེད་པ་ནི། གོང་དུ་བྲངས་པ་རྒྱད་ལྔ་  
 མ་དང་དབུ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུས་རྣམས་གཞག་གི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །འདི་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བརྗོད་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱད་ལྔ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་དཔྱེད་ཆོག་རྒྱན་ལས། བསྟན་བཅོས་བཙུག་པའི་སྟོ་གསུམ་  
 གསུངས་པ་མ་ངེས་པའི་སྡོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལྔ་མ་བཅུ་པའི་སྡོན་འགྲོ་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྡོན་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་། དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་དགག་པ་ལ་དགའ་བ་ཅ་མ་དུ་བྱེད་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་བདེ་  
 བར་བཞུགས་སུ་རྒྱག་ཅིག དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་ལུས་རྣམས་གཞག་ནི། འདི་ཡོད་ན་མཆོད་བརྗོད་སོགས་  
 གཞན་མེད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་བཙུག་པའི་སྡོན་འགྲོ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་  
 བཤད་པ་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་རྣམས་གཞག་འདི་བསྟན་བཅོས་དངོས་གཞིའི་ཁེངས་སུ་བསྟུས་པ་  
 ཡང་ཡོད་པས་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དགོས་འབྲེལ་བསྟན་ནས་གཞན་མེད་པ་ནི། འཕགས་པ་  
 ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་མདོར། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་དགོས་པ་གཉིས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམ་ཞེས་པས། བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངག་  
 བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སོགས་སུ། བསྟན་བཅོས་དངོས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བུ་ཕྱེས་སྟོམ་བརྒྱད་འབྲེལ་བར། བསྟུན་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་པ་  
 རོལ་བྱོན། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། །བསྟུན་པ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་གནས། །ཡངས་ཤིང་གསལ་

བར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོད་བརྗོད་དང་  
 དམ་བཅའ་ཁེངས་སྐྱུང་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོག་གི་  
 ལེའུར། སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །བྱབ་དབང་སྲས་བཅས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་  
 ཉ། །གསང་སྤྲུགས་མདོ་སྡེ་རྗེས་འགོ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་རྗེས་འགོ་ཉིང་འཛིན་ཆོག་གས་གྱི་ལེའུར་  
 བརྗོད། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་བྱངས་པའི་ཁེངས་སྐྱུང་དང་གསུམ་བཤད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཆོག་གས་གྱི་ལེའུ་དངོས་གསུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་གསུམ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ནི།  
 ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱབ་སྦྱོར་གཉིས་སུ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །བྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་  
 གྲུས་པས་བྱག་འཆའ་ནས། །ཞེས་པས་མཆོད་བརྗོད་ནས། བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལ་འཇུག་པ་  
 ནི། །ལུང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དམ་བཅའ་དང་། སྦྱོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་  
 འདིར་བརྗོད་མེད། །ཅེས་སོ། །གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཁེངས་སྐྱུང་དང་། དགེ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་  
 རྒྱགས། །འདི་བདག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །ཞེས་སོགས་དགོས་འབྲེལ་ཉ། འདིས་དགེ་བ་  
 ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྐྱོམ་སྤྱིར་བདག་གི་དད་པའི་རྒྱགས་བཅས་ཞེས་པས་དགོངས་པ་དངོས་སུ་  
 བསྟན། མཆན་བྱ་རྩིང་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་  
 ཀ་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི། མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་མེད་པ་མིན་པས་གཞན་དུ་བརྩམ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་  
 གི་དོན་ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་བསྐྱུས་  
 ཆོག་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་དོན་ནི། གོང་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན། སྤྱི་གསལ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ལ་  
 སྦྱོར། བསྐྱུས་དོན་ནི། གང་ཐག་གང་གིས། དོན་གྱི་ཐོབ་པ་རྩོམ་པ་པོས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན། དེགས་བདག་  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཚུལ་ནི་གྲུས་པས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། བྱག་  
 འཆའ་བའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། གང་ལས་བརྩམ་པའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་བརྩམ་པའི་གཞུང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ནི། ཞིབ་དུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟན་གཡོ་



གུན་ཁྱབ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བཟོད་འདི་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅའ་ཞེ་ན། འདིའི་  
 བཟོད་བྱ་ནི། འདིགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་བཞེད་པས་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱའི་མཆོན་  
 ཉིད་ལ། སྤྱི་དང་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གསུང་པ་ལས། འདིར་  
 བྱི་མ་འོ། དེ་ལ་བཞད་གཞི་སྒྲ། འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་འཆད་  
 བྱེད་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ། གནས་ཡོངས་གྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་  
 ཉིད་དང་། །གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །མཛད་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདུས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས། བཞེ་  
 པ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། འོག་དུ་ཆོག་དོན་  
 བཞད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་  
 གྲགས་པ་དང་། སྤྱེབ་སྤྱོར་མཁན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བྱི་མ་དང་མཐུན་པར་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་འཇུག་ཆོགས་པས་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གྲོལ་བ་དང་། དེགས་དང་། མཛོད་  
 དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞེ་སྟེ། དཔྱེད་ཆོག་རྒྱན་ལས། གྲོལ་བ་དང་ནི་དེགས་དང་མཛོད། །འདུས་པ་  
 ཞེས་བྱ་དེ་འབྲེལ་ལས། །ཞེས་བཞད་པའི་གྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་  
 དོན་གཅིག་རྫོགས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཟོད་བྱའི་དོན་བྱེད་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་མ་དང་། བྱ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའོ། །མཛོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཙོ་དེ་  
 མཆོམས་སྤྱ་ཆོགས་དང་། བྱ་ཆོག་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྟོན་སྤྱ་ཆོགས་བཅད་ངེས་གཟུང་མེད་པ་སྟོན་  
 པའོ། །འདུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ལ་བཟོད་བྱ་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་དང་། བྱ་ཆོག་  
 མང་པོ་འདུས་ནས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལས་འདི་ནི་མཛོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཉིས་སྤྱ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆེ་བཟོད་ལ་སོགས་བཟོད་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཆོགས་སྤྱ་  
 བཅད་པའི་བཙོད་མཆོམས་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱག་བཀྱའོ་སྤྱར་ཡང་བདག་ལ་སྤངས་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་མི་

འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཏྱ་གཡོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་  
 གྱེ། འདིའི་དོན་ལ་ཕྱག་བསྐྱོའོ་ཞེས་པས་སེའྲེའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་བཤད་པས་གཞི་གཟུང་གྱེ། དུལ་གང་ལ་ཞེ་  
 བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཙྰ་བའི་སླ་མ་ལ་  
 དང་། དེ་ནས་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་སྟོས་  
 བས། དེ་དག་གི་མཆོན་པའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བ་བར་མ་ཆད་པའི་སླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
 ལའོ། །ཞེས་སྐལ་པའི་འཕར་བས། ཕྱག་གི་དུལ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་རུས་སྐལ་གྱི་འགྲོས་  
 ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། བྱུང་  
 བདག་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་  
 དེ་བས་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་ནོ། དེའི་དང་པོ་བྱུང་བ་ནི། ཏན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་པ་གྱེ།  
 འདིའི་དོན་གང་ལ། གང་གིས། རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཙྰ་བྱུང་ལས། བཏྱ་དང་གཡོ་  
 བའི་དངོས་པོ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བསྐྱུས་པའི་རི་དང་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་སྟོད་དུ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐལ་དུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ན། དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་རི་རབ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་འཇིག་པས་བཏྱ་པའོ། སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྷ་མི་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་དང་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་གཡོ་བ་དེ་ཀུན་  
 ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་  
 བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་ཆེན་པོ།  
 དོན་དམ་བྱང་སེམས། དེས་དོན་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོན་དང་ལྷན་པ་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་དང་། གནས་པའི་དང་། རྟོག་པའི་སྟོན་ནི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དེ་འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་གྱེ། དེ་  
 མེད་ན་ཁམས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། འབྱུང་ངོར་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་

རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། འདི་ནི་ཁམས་དང་རྒྱ་དང་དོན། ཁམས་སུམ་གྱི་ནི་རྒྱ་སེམས་དཔལ། སྟོང་དང་མཆོན་མ་  
 མེད་བཤད་ཅིང་། སྟོན་བ་མེད་བ་ང་ཉིད་བཤད། ཁེས་སོ། འདུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བས། བྱང་འདས་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་དེ་བར་བསྐྱབ་བ་ལས།  
 གང་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། དཔལ་པོ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲུ། འབྱུང་གཞི་ཡང་དག་འབྱུང་འབྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 རྒྱ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ཕྱག་འཇལ། ཞེས་སོ། དེས་ཐེག་ཆེན་བྱང་འདས་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱེད་ནོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐེག་བ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁམས་  
 གསུམ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་མོར། རྒྱ་ནི་ཁམས་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཤད། དེ་ནི་ཐེག་བ་གསུམ་འཛིན་པས། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་བ་ཏུ་བཤད། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁྲལ་སྟེ། དབྱིངས་དེ་སྟོ་བྱུང་གྱི་  
 སྒྲིམས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། རྟེན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེན་  
 པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་འདས་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བ་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 དམན་འབྱིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁྲལ་སྟེ། ཅེ་མོར། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 རྣམ་པ་ཏུ། རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། དམན་དང་མཆོག་དང་བར་མ་འོ། དམན་བ་ཉན་ཐོས་སེམས་  
 ཡིན་ཏེ། བར་མ་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་པོ། མཆོག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མི་འབྱུང་རྩོམ་  
 ཡིན། ཞེས་སོ། ཐེག་བ་གསུམ་བྱང་འདས་ལ་ཁྲལ་བ་བདེན་མོད་འཁོར་བ་ལ་ཁྲལ་བ་མི་འཐད་དེ། འཁོར་  
 འདས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱད་ལས། ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ང་ལས་གནས་

གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡི་འདི་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་  
 ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཅི་དགར་ལོངས་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ཅེ་མོར། ང་ནི་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ། །ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་འདི་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་ང་ནི་འཛིག་ཉེན་གསུམ། །ཁམས་གསུམ་ནལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཆོག་ །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་སྤྱང་ན་  
 འདས། །བདེ་འགྲོ་དང་ནི་ངན་འགྲོ་དང་། །འདོད་ལྡན་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ནི། གཞོམ་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་ཞེས་བ་སྟེ། འདི་ལ་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་པ་ལས་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ནང་དང་ཁོང་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གཞོམ་བྱའོ། །འཛོམ་བྱེད་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་གཅད་པ་དང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མེས་མི་ཆོག་ རྒྱས་མི་འཛིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་པར་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ནི། དོ་རྩེ་ཉིད་མ་  
 གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་གྲང་བཅག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་བཞི་ལས་སའི་ཁམས་  
 སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱིས། ས་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་དང་དོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་  
 འཁྲེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དོའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དེའོ། །དེ་ན་དོ་རྩེ་མས་ཀྱི་རྩེ་ཞེས་པ་  
 རྩེ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། དོ་རྩེའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཆ་དུ་མར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་  
 བསྐྱེད་ཞིང་ཁོང་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གཞོམ་བྱའོ། །དེ་ནི་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་གཅད་པ་དང་  
 གཞོམ་དུ་མེད་པ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མེས་མི་ཆོག་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱས་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ།  
 པར་རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྒྱས། དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་སྤྲེག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྲལ་བར་བྱེད་རྒྱས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཀུན་ཉོན་འགྲོ་བུ་གི་འཁོར་ལོ་སྟོང་རྒྱས་ཏེ། འདོར་  
 ན་མི་མཐུན་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ་དོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བས། འདི་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་བོའི་

མིང་དོན་ལ་བཏགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོད། དོ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཅི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་བརྗོད་པར་  
 བསྐྱེ། །བསྐྱེ་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །གཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེག་པར་བྱ་མེད་འདྲིགས་  
 མེད་པས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེར་བརྗོད་པར་བྱ། །འགོ་དུག་འཁོར་ལོ་སྟོངས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་བྲལ་བར་བྱེད་  
 པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འདིར་རྩེ་  
 ཞེས་པའི་ནི་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱའི་དོན་ནི། །ཀླ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལུས་  
 དང་། བསགས་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་གསུམ་ལ་འདྲུག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་  
 དབྱེར་མེད་པས་ལུས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་  
 མེད་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་  
 ཡས་ཀྱན་བརྟེན་ཕྱིར། །རིག་པའི་རྩེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། ཐོགས་མཐའ་དབུས་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱུང་ན་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་འདྲིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་  
 པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྦྱག་གིས། འདིར་ནི་ཐོག་མ་བྲལ་མཐའ་མེད། །ཅེས་  
 དང་། གསང་འདུས་ཙ་བརྒྱད་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཨིང་རྩུ་ཉིས་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་  
 པར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་དང་། འདྲིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྲལ་བ་ཉིད་དང་།  
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དོན་  
 དམ་པའི་མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་དང་།  
 དེའི་འབྲེལ་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པར། ཐོག་མ་ཐ་མ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་འོ། གང་ལ་ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་  
 དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་

མེད་པས་ན་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེས་རྒྱ་དང་། སོ་སོར་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་སྦྱེ་འཛིགས་གནས་པ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་རང་  
 བཞིན་ནམ། རོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བས། དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོག་གི་དང་པོ་མི་གཡོ་  
 བ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། མཆོག་གི་དང་པོ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཡོ་སྟེ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་ལ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བྲག་ལྟར་གནས་ནས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་གཡོ་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་དང་། སུམ་ཁ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱོས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཤམ་རྗེ་གཤམ་  
 ཀྱི་རྒྱད་ལས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་  
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པར། རྣམ་མཁའ་རི་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པ་སྟེ། འདས་ཤིང་བྲག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ནས། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །ཆོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། ཆོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉོག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདི་གསུངས་པ་དང་། དབང་གོང་མ་དག་གི་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲེལ་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བྱལ་བ་ནི། སྦྱིབ་བྲལ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིགས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིབ་བྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །སྦྱིབ་བྱེད་ནི། དོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་ལས། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་སྤྱགས་དོན་  
 རྣམས་གཟིགས་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན། སྦྱིབ་པ་ཡང་ཡིན་པས། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། ལས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོམ་པར་འབྱུག་པའི་སྦྱིབ་པའི་དབྱེ་བས་དབང་པོ་ལྟ་  
 རྣམས་ནི་སྦྱིབ་པ་ལྟ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱེད་ན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་

སྒྲིབ་སྦྲངས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི། དཔུས་ལོང་གི་ཉི་མའི་འོད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་ལྷན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིས། །ཐུན་པའི་སྦྱང་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་གཉིན་གཞན་མེད་པས་བསྐྱོད་བྱའི་  
 ལམ་ཡང་འདི་ཁོ་ནར་རིག་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་ཐོབ་བྱ་གཞན་མེད་པར་རིག་པ་  
 ལྟེ། བྱམས་མགོན་ཞབས་གྱིས། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། དོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་ལས། ཡང་དག་བདག་མེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྤྲགས་དོན་རྣམས་  
 གཟིགས་ལས། ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ཅམ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་  
 ཡིན། འབྲས་བྱ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་སྤང་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ། དོན་དམ་པར་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡང་རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡང་རྒྱ་  
 དང་ཁམས་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་གནས་ཚུལ་སྒྲན་མེད་པའོ། །སྐབས་འདིའི་བྲལ་ཚུལ་དང་། ལམ་གཞན་གྱི་  
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་བྲལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཆེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས། འོགས་  
 སུ་མི་དམིགས་པ་ལ་བྲལ་བར་བྱས་པ་ནི་བདེན་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདི་དང་  
 བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་པ་སྟེ། གྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ཅི་ལགས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུང་། ཉེ། འདི་ལ་མཐུན་པ་པོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 དོ། །མཐུན་བྱ་ནི་རི་སྟེང་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །མཐུན་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་ཅན་ཟེན་གྱིས། མ་བྱེད་མདོངས་ནི་  
 ཅིག་ཤུ་ལ། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀྱུ་མཐུན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་ཀྱུ་མཐུན་སྟོབས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱོད་ཅེ་མ་ལོག་པར་སྤྱགས་  
 སུ་རྒྱུད་པ་ནི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ཡིས། །རི་ལྟ་  
 སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟན་ཏེ་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མདོན་སུམ་གཟེགས། །ཞེས་  
 སོ། །རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་ཆ་ཤས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱགས་སུ་  
 རྒྱུད་པ་ནི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་སྟེ། ང་ཡིས་འདི་ཀྱུ་ཁྲབ་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གི་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཆ་ཤས་མེད་ཅིང་དུམ་བུ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱགས་སུ་  
 རྒྱུད་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལྡན་པོ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་ནི་མ་མེད་པའི་  
 ལུང་དང་། རྒྱུད་པར་འབྱུང་ཟད་གོང་མའི་གསུང་ནི་མ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱར་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོར་བར་  
 ལུས་མོད་ཀྱིས། ཏ་ཅང་མང་པའི་འཇིགས་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དེ་ཅུ་མོ། །འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འགྱུར་  
 མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་པས་ལོངས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གསུམ་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཞན་  
 རྣམས་བསྟན་པས་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གང་ལས་བརྩམ་པའི་བརྫོད་བྱ་མ་ངེས་པའི་  
 འབྱུང་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྡན་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་ནི། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱུ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་། །མཚུངས་མེད་  
 རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སེམས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲེན་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ལས་རང་རང་སྤྱུ་མ་བ་དང་འཆམས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་པན་བདེའི་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། རབ་འགྱོར་སྤྱོད་པས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་པན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམ་འདྲེན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །མཆོག་ནི་



དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱི་མཛད་པ་སླ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སླ་མ་ནི།  
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་། ཅོམ་བྱེད་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་  
 སོགས་པར་མཐུན་ནས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟོན་བ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་ལས། སླ་མ་  
 གསང་སྒྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་པའི་རོན་སྟེག་པའི་རྡོ་རྗེས། སླ་མ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་  
 པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ངེ་སྟབས་བཞེན་དུ་མཐུན་ནས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་  
 སོ། །འཁོར་ལོ་ནི། མང་ལོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་རོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཡོ་བ་  
 མེད་བཞེན་དུ། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་  
 པར་སྟོན་བ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་ལས། སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་འཆང་། །ཞེས་པའི་རོན་  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན།  
 སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་འཆང་། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྟེག་པའི་རྡོ་རྗེས། སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་  
 ཆོགས་འཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྣ་ཆོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་སྣ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། སྣ་ཆོགས་སྐྱུལ་པའོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་  
 ནི། སྣ་ཆོགས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དགྱེལ་འཁོར་རོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་  
 ཆོགས་འཆང་རོ། །ཞེས་སོ། །མགོན་གྱིས་དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་སྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེས་མགོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་མཛད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་  
 སྟེ། རོན་དམ་པའི་མཆོན་བརྗོད་ལས། མགོན་སྐྱབས་ཅེས་པའི་རོན་སྟེག་པའི་རྡོ་རྗེས། དེ་ལ་མགོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་འོག་མ་དག་དང་། ཆོས་གཞན་གང་གིས་



བའི་ཁྱི་མ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྲིབ་གཉིས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟེང་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལས་རིག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚུགས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ། རིགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྩེ་མེས་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །བྲག་གི་ཡུལ་  
 གཉིས་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་  
 བ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས། རི་ལྷར་  
 བཞེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོག་པར་མི་བྱས་པའོ། །བྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་  
 དབང་འགྱུར་པ་སྟེ། ར་བདག་ཅད་ནས་འཐོན་པས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། དངོས་འཛིན་རང་སར་ཞིག་  
 བས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལས་སྟོལ་ཅེས་རང་གི་དོ་ཏ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་རོ། །ཞབས་ནི་བོད་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་བྱང་མོད། སྐད་དོད་ལ་སྤྲད་སྟེ། དེ་ཞབས་  
 དང་། ཞལ་སྤྲད་། བཞི་ཆ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདིར་ཞལ་སྤེའི་དོན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ལྷ་བཙུ་པར།  
 དེའི་མཆོན་སྟོས་བཞེད་ན་ནི། །མི་མཐར་ཞལ་སྤྲད་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་གི་ཞལ་སྤྲ་  
 བས་དང་ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་མཛད་  
 པ་སྟེ། རབ་འགྱུར་སྒྲ་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའོ། །ཞེས་སོ། །རྩེ་བཙུན་ནི་གྲུས་པ་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལས་སྟོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་  
 བཙུན་ཞེས་པའི་དོན་ནག་པོ་སྟོད་པས་རྩེ་བཙུན་ནི། དེ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ས་  
 སྐྱ་ཞེས་པའི་ས་ནི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ཁྱི་མ་དང་བྲལ་བར་མཆོན་  
 བས་དཀར་བའི་དོན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པས། དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ས། །སྤྲིག་པའི་ཁྱི་མ་  
 སྤངས་ཕྱིར་སྐྱ། །ཞེས་སོ། །ས་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་པའི་དོན་ཏེ། ཏ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཏ་པ་ཞེས་པ་བཞིན། ཡུལ་གྱི་

མིང་བདག་པོ་ལ་ལྟན་པས། དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་མཆན་ནི་ཨྲ་ནཱ་གཞུང་། །བརྒྱད་པར་བཅས་  
 ཞེས་པ་ལ། བརྒྱད་པ་ནི་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་གདམས་པ་བྱི་མའི་སྟན་  
 དུ་དངོས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་པོ་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་པ་དང་། རྩི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅས་པ་ནི་འདི་  
 རྣམས་དང་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བཀོད་  
 པའོ། །ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིདོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ནི་གྲུས་པས་ཞེས་པའོ། །གྲུས་པའི་ངོ་བོ་སྟོགས་པ་གྱི་ལས་ལུས་ཀྱིས་གནས་  
 ལྡན་པ་ལ་བརྟགས་པ། དག་གིས་བསྟོད་པ་དང་ཞེས་ས་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབའ་ཞིག་སེམས་ཤིང་  
 འདུད་པའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བགྱིདོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་ནི་རྩྭ་ན་ཞེས་པའི་དོན་འཆང་བའོ། །འདུ་པར་  
 འགྱུར་བས་བཤད་མ་ཐག་པའི་འདུད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི་སྟེ། ཀུན་ནས་དྲངས་བས་སྤྲོ་མ་ཡིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་  
 བརྟད་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བགྱིདོ་ནི་འོས་པའི་བྱ་བ་རང་གིས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །གཞན་ཡང་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་ཞེས་པའི་སྤྲས་བསྟུས་པ་ནི། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཆོག་ །མཁས་ཀུན་དགའ་མཛད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲས་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྤྲོ་  
 བས། སྤྲས་དབང་གསུང་སྟེས་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་  
 སྤྲས་ཉན་ཐོས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲས་ལས་སྟེས་ཤིང་གདུང་སོབ་པར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲས་  
 སོ། །བཅས་པ་ནི་གསུང་སྤྲས་དང་། སྤྲས་སྤྲས་དེ་རྣམས་འཁོར་དུ་ལྟན་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྟེ་  
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
 རབ་འབྱོར་སྤྲོ་བས། བདུད་འདུལ་བས་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དགེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྤྲས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
 པར་གྱུར་པའོ། །བཤེས་གཉེན་སོགས་ནི་དགེས་པའི་ཡུལ་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ནི་རང་གི་རྒྱད་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 གཏམས་ཤིང་། སྟེ་དགྲ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ཏེ། གདེངས་ཅན་མགོན་

བོས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གིས། །མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་མཐུན་པར་མཛོད། །ཆོག་ཤེས་སྤྱིང་  
 རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞེས་སོ། །མཚོག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་  
 གྱུར་པའོ། །དེ་སྤྱི་ཞིག་ཅེ་ན། མཁས་ཀྱན་སོགས་སྟེ། མཁས་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་  
 མཐུན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ཤེས་པ་ཚུང་དུ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་བས།  
 མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། །རྗེ་བཞེན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱེ་བྲག་སྤངས་པའི་དོན་ཤེས་པ། །དེ་  
 ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་གྱི་མང་ཆོག་སྟེ། མཁས་པའི་ཆོགས་སོ། །དགའ་མཛད་ནི། སོ་  
 སོའི་སློང་དང་མཚུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆོམ་པར་མཛད་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་བས། སློ་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །སློང་གཟུང་བདེ་གོ་སྤྱོད་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཕྲིན་ལས་ནི། མཛད་པའི་ཆོགས་ཏེ།  
 གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་མཐའ་ཡས་པའོ། །བཟང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཚན་གྱི་སློན་སྤྱོད་དུ་བྱུང་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་ཏོ། །དང་ཞེས་པ་འབྲེད་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་འོག་མ་བསྟུ་བའི་  
 དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དངོས་སུ་སློས་པའོ། །ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་  
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས། སྤྱར་ཡང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་བྲན་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དངོས། །འབྲེན་པ་མཚོག་དེས་སྤྱར་ཡང་བདག་ལ་  
 སྤངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་དག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་ནུབ་གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ལྡན་པ་ནི་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྤྱར་རོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་ཀྱན་རྗེ་བ་དང་། དོན་དམ་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་གཙུག་པོར་གཟུང་རོ། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་སྤྱམ་གངས་ཏེ། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་དུ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་

བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བ་ལྟ་བར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་  
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའོ། །དངོས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་དེ་རྡོ་རྗེ་འབྱེད་བར། ལྷ་མའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །འབྲེན་པ་  
 མཆོག་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། དེས་སྤར་ཡང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆེ་བརྗོད་ཀྱི་  
 མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་ལན་གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། རོ་ཆར་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། ཁྲོ་དང་ཞུམ་  
 དང་ངེས་བཟུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །བདག་ནི་གང་ཞིག་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཚོམ་པ་པོ་དག་ལའོ། །སྤངས་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཆུ་ལ་  
 ཏེ། བཙོམ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དང་། ཕྱི་ནས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གོགས་རྣམས་ལས་སྤངས་  
 ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་  
 དམ་བཅའ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མཆོན་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དེའི་འོན་ལས་རྟོག་གེའི་  
 ཡུལ་མིན་པའི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་རྒྱ་མེད་པ། ཆ་ཙམ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་པན་པའི་  
 སྟོས། །འཆད་པར་འགྱུར་གྱིས་མཁའ་འགྲོས་སྐབས་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་  
 གཞིར་བཟུང་ནས། ཡུལ་གང་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་སྐབས་འབྱེད་པ་ལས། ཡུལ་ནི་གང་  
 དེའི་སོགས་ཏེ། གང་དང་གང་ཞིག་ནི་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་པས་སྤར་གྱི་འབྲེན་པ་མཆོག་  
 ལ་སྟོགས་པས་བྱེ་བྲག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། འདིར་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཐབས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའོ། ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྟེན། འོན་དེ་ལས་གང་བྱུང་ན། རྟོག་  
 གེའི་ཡུལ་མིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་གེ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།  
 རྟོག་གེ་བརྟེན་ཅིང་མ་ངེས་པ། །མ་ཁུབ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱེ་བ་ཅན། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ལུང་ལ་མི་

བཏེན་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་ཆིགས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རྟོག་གི་པ་དང་  
 གན་པོ་དང་། །དག་སྒྲོང་མོས་པར་གནས་པ་ལ། །ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །དེ་རྣམས་དེ་ཉིད་  
 བཤད་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བྱ་སྟེ། །གཞི་  
 དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། །ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ། །འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །གསང་བ་ནི་དེ་གསུམ་  
 རྟོགས་པ་དང་སྐལ་བ་དཔལ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་མེད་པ་ནི། །གསང་བ་དེ་ཐེག་པ་  
 གཞན་གྱིས་བསྟོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དཔེ་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། །རྟོག་བས།  
 འདིར་ནི་སྟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །སྟོད་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ནི། །འབྲས་བུ་དག་གི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆ་ཅམ་རྟོགས་ཞེས་པས་ནི། དེའི་དོན་ཁོ་བོས་ཆ་ཤས་ཅམ་  
 རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བསྟན་པས་རྟོག་གི་པས་མི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་  
 པའོ། །མདོར་ན་འབྲེན་པ་མཆོག་དེའི་བྱིན་ལས་རྟོགས་གཏི་ཡུལ་མིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ལྷ་  
 མེད་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པར་འདོད་པ་བདག་ལ་ཞེས་པའོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་  
 པ་པོ་ནས་ཞེས་པའི་ཆིག་གཅིག་ལྟ་འདིས་དུས་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་གསང་བ་རྟོགས་པ་དང་། བྱི་མར་གཞན་ལ་  
 འཆད་པའི་ལས་གཉིས་བྱེད་པའི་ཆིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱ་བའི་དུས་སྤྲོ་མའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཀ་ལྷ་བར།  
 བྱེད་པོ་གཅིག་དག་གི་སྤྲོ་མའི་དུས་ལའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་སྟོན་པའི་ཆིག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ལྷ་བྱས་ཏེ་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་འབྱུང་ཁུངས་  
 སོ། །འདི་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བཟང་སྟོད་པའི་གཞུང་མི་ཤེས་པའི་རྟོགས་སོ། །དགོས་པ་  
 ནི། །གཞན་ལ་སོགས་སྟེ། །གཞན་ནི་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཐམས་ཅད་  
 འོ། །ལ་ནི་བཞི་པའི་དོན་ལ་འདུན་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའོ། །པན་པའི་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་སྟེ།

དེ་དག་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཆད་པ་ནི་སྤྱིར་ཆིག་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ཆིག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བའོ། །འབྱུར་གྱིས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆིག་སྟེ། འདི་  
 སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་གཞུང་དངོས་ཀྱིས་ནས་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །སུ་ཞིག་གི་འབྲེད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཁའ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་འབྲེད་པས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་རྩ་  
 འབྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྩ་རྒྱུ་ཏེ་སྟོན་འབྱུང་འབྲེལ་བར། རྩ་རྩི་ནི་མི་བྱེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁ་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཏོ། །ཨ་ཀ་ནི་འཁྲུག་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཨ་ཀ་ཏོ། །མི་བྱེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྩི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྩོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་ཡང་སྟེ། གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་  
 དུའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སོ། །སྐྱབས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་  
 ལྟར་འབྲེད་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་སྐྱབས་ནི་ཆེ་སྐྱབས་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་གོ་སྐྱབས་ཏེ། གསང་  
 བའི་དོན་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ་འཁྲུ་བསྐྱོག་ལ་སོགས་པའི་འགལ་ཁྱེན་མི་མཛད་ཅིང་། མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བཅོམ་པའི་གོ་སྐྱབས་འབྲེད་པར་བྱ་བའོ། །བྲེས་ཤིག་ནི་བསྐྱུལ་བའི་ཆིག་སྟེ། དམ་  
 བཅའི་མཐའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་མཆོན་དོན་བཤད་པ་ནི། སྟེལ་ལེགས་ཆིག་གི་མེ་ཏོག་ལས་  
 འོང་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ང་ཉིད་ཅེས། །འབྲུལ་མེད་རང་ཞལ་སྟོན་པའི་རོ་བརྒྱ་ལ། །གང་འདི་  
 སྟོན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་མོད། ཅུང་  
 ཟད་བཤད་ན། རྒྱ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་ནས། གང་གིས། གང་ལ། རི་ལྟར་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གང་གིས་ཞེ་ན། སྟེལ་ལེགས་སོགས་ཏེ། སྟེལ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་  
 ཀྱང་། འདིར་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། ལེགས་པ་ནི། མཁས་པས་དབྱེད་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་འོས་  
 པའོ། །ཆིག་ནི་བརྟུན་པ་ལ་གྲགས་པ་ནས་དབྱེད་མཐའ་ཅན་དང་། གཞན་དུ་གྲགས་པ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་  
 སྟོན་པའི་རྩིད་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀ་བཟུང་ངོ། །གི་ཞེས་པ་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་བྱི་མ་དང་སྐྱར་བའི་དོན་  
 འོ། །དངོས་སུ་ན་སྐྱགས་ལེགས་པའི་ཆིག་ཅེས་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ནི་མཛེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེས་ན་



སྒྲེལ་ལེགས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་དང་།  
 འོངས་པ་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལྟར། ཆོག་ལས་དོན་ཞེས་སོགས་འོག་མ་དང་  
 སྒྲེར། ཡིད་ནི་མ་ན་ཤེས་པ་ལའོ། །ཞེས་འདོན་པས་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའོ། །འཕྲོག་པ་ནི་  
 མཐུ་དང་འཇབ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཁབ་ལེན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། །བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་  
 དོ། །འབྲས་བུ་ནི་མོ་ཏོག་གི་གནས་སྐབས་འཕེས་ཤིང་དེའི་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། ང་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་  
 སྒྲོས་པ་དང་། ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཏེ། ཁོ་ན་དང་། དེས་པ་དང་། འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་དང་དོན་གཅིག་  
 པས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །ཅེས་དང་། ཞེས་དང་། ཤེས་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཆོག་མཐའ་ལ་ལྟོས་  
 རྣམ་སྦྱར་དགོས་པ་ལས། འདིར་ད་ཡིག་གི་མཐར་ཅེས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ནི། བྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་དང་ཉིད་ཅེས་བྱའི། གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །འཁྲུལ་པ་ནི་འོལ་ཅི་ཅམ་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོས་མང་པོ་ཆོགས་པས་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའོ། །མེད་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དོན་འདི་དང་འཁྲུལ་གཞིར་སྦྱར་  
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །རང་ཞལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་སོ། །རོ་བརྒྱ་ནི་འདུལ་བར་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ། ཟས་གང་ལ་  
 རོའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི། ཟས་རོ་བརྒྱ་པའོ། །ཞེས་རོའི་རྣམ་པ་མང་བའི་དཔེ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་རེ་རེ་  
 རྣམ་བབ་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །འདིའི་བབ་ཚུལ་ནི། གསོ་རིག་ལ་མཁས་པ་དག་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ།  
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བའི་རོ་མངར་སྦྱར་ལན་ལྔ་ཆ་ཆ་བ་ཁ་བ་དཀའ་བ་དུག་ལ། མངར་བའི་མངར་བ་  
 སོགས་ལའང་དུག་དུག་ཏུ་བྱེད་པས་སོ་དུག་དེ་དག་སོ་སོའི་རོ་ནི་ལྷེའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྦྱོང་བས་སོ་དུག་  
 ལྟོ་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་སོ་དུག་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ། བརྗོད་པ་བདེ་བའི་བྱིར་བརྒྱ་ཞེས་

སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ཞེས་པ་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་དང་། གང་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་  
 དོ། །དེ་ནི་འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་པས་སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བ་རོ་བརྒྱ་པ་འདི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་  
 དག་ནི་གང་གིས་མཛེས་བྱེད་གི་ཆོས་སོ། །གང་ལ་ཞེན། ལྟོན་ཤིང་ལ་སྟེ། ལྟོན་ཤིང་ནི་རྒྱུད་གི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟོན་ཤིང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱར་བསྐྱས་པ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གི་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་ལྟོན་  
 ཤིང་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཅ་བ། སྒྲོང་བྲ། ཡལ་  
 ག། འདབ་མ། མེ་རྟོག། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལ། རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་  
 མཚུངས་ཤིང་། བྱེད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལའོ། །རི་ལྟར་ན་མཛེས་ཞེས་པའོ། །མཛེས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གསལ་གི་རྒྱན་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྤྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟོན་ཤིང་གི་ཆོག་དོན་  
 རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱན་གྱིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཛེས་པར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱན་གཉིས་ལས། །འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་ལྟོན་འགྲོའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་དངོས་གཞི་དང་འཇུག་  
 གཉིས་གི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་རྟེ་དོན་འདི་འཆད་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱབ་གྱིས་  
 བྱོགས། །ལ་ལ་ནེ་ཙོའི་འདོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །འགའ་ཞིག་གེས་ངན་གཏམ་ལ་གཅེས་པར་  
 འཛིན། །པལ་ཆེར་ངལ་འབྲས་གཉིས་འཐུང་འཐུས་བཞིན་གྱུར། །བདག་གིས་མཁས་པའི་སྒོལ་གི་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས། །སྤྱངས་འོས་རིག་གནས་ཅི་རྒྱས་གོམས་པར་བྱས། །གཟུ་བོར་མི་གནས་སྤྱོད་བ་རིང་དུ་སྤངས། །དེ་  
 བྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་འགའ་མེད། །འདིར་བཤད་ལེགས་རྟོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཆེ། །རབ་  
 འབྲམས་གཞུང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་གང་དང་གང་། །དེ་དེའི་དོན་ལ་ཐབ་ཡངས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་། །འཆི་མེད་ལམ་གི་  
 རྗེས་འགྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོ་ཏུ་ཆུང་རྟོག་ཆུང་ཁེངས་ལ་མི་ཆགས་པ། །རབ་འབྲམས་གདེངས་ཅན་

གནས་ལ་མངོན་དགའ་བའི། །མཁའ་བཟང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་འདིར་སྟོན་ལ། །གཏིང་མཐའ་ཇི་བཞིན་  
 ཉོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །རབ་མཆོག་ཀུན་མཁའ་ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རབ་དགའི་རིན་  
 ཆེན་སྟོད་དུ་གསོལ་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེའི་གསུང་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་མིང་གི་དོན་  
 གྲུབ་བདག་གིས་སྐྱེ། །དེས་བསྐྱེད་སྒྲིག་སེལ་སྟོན་པའི་བྱ་ཆེན་གྱིས། །སྐྱུག་བསུལ་མཆོར་བྱེད་ས་མཐའ་  
 ཡས་འགོ་བའི་ཆོགས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་གྲིང་དུ་ལེགས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་སྐྱར་ཐོབ་  
 འོག། །དཔལ་གྱི་དོ་རྩའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་མངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོ་གསལ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དག་སྟོང་  
 དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་འོག་མིན་གཉིས་པ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་སྐྱར་བའོ། །མཁྱེ་ལྟོ། །